



Altearah®
BIO
EMOTIVE COSMETICS

Carte des Soins

Wellness Menu

DES SOINS D'EXCEPTION

Altearah Bio vous propose un voyage intérieur grâce à des soins de bien-être global, que ce soit pour le visage ou pour le corps.

Une proposition de soins pour reconnecter et nourrir vos besoins essentiels, sources de confort et de bien-être.

Chaque soin est une expérience unique et personnalisée.

EXCEPTIONAL CARES

Altearah Bio through its face and body treatments offers a deep and lasting wellness experience.

It is a care proposition which reconnects you to your essential emotional needs, nourishes and brings about ease, comfort, resilient well-being.

Each treatment is a unique and personalized experience.

CONTENTS

THE RECONNECTION RITUAL	P 5	LE RITUEL RECONNEXION	P 5
BODY CARE	P 7	SOINS CORPS	P 7
HIMALAYAN WELLNESS OLFACTION & GOMMAGE	P 9	ESCALES BIEN-ÊTRE OLFACTION & GOMMAGE	P 9
INSTANT WELLNESS OLFACTION & MASSAGE	P 11	INSTANTS DE SOIN OLFACTION & MASSAGE	P 11
THE ODYSSEYS OLFACTION, GOMMAGE & MASSAGE	P 13	LES ODYSSÉES OLFACTION, GOMMAGE & MASSAGE	P 13
WRAPPED CARE OLFACTION, GOMMAGE & ENVELOPPMENT	P 15	SOINS DÉTOX OLFACTION, GOMMAGE & ENVELOPPMENT	P 15
FACE CARE	P 17	SOINS VISAGE	P 17
ESSENTIAL FACE CARE	P 19	SOIN VISAGE ESSENTIEL	P 19

SOMMAIRE



LE RITUEL RECONNEXION

Reprendre contact avec soi dans une conscience aiguisée, profonde et ressentie, point de départ de toute évolution vers le mieux-être et la positivité.

THE RECONNECTION RITUAL

To regain contact with your true self and evolve to being one who can with ease reconnect to, feel and experience the spectrum of all your emotions. This heightened awareness or consciousness is the starting point of positivity and well being.



SOINS CORPS

BODY CARE



ESCALES BIEN-ÊTRE

HIMALAYAN WELLNESS

60 MINUTES
CHOIX COULEUR, OLFACTION & GOMMAGE

5 soins étonnants et riches de bienfaits pour réveiller votre corps et votre esprit, retrouver un corps tonique, une peau satinée, souple et hydratée et une énergie positive.

Quand les couleurs, l'olfaction de Parfums de Soins et l'extraordinaire Gommage au Sel de l'Himalaya Altearah se conjuguent, ils vous offrent de recontacter et vitaliser vos ressources essentielles.

60 MINUTES
COLOUR CHOICE, OLFACTION & SCRUB

5 amazing treatments with rich benefits to perk up your skin, your body and your mind. Result will be a toned body, a silky supple hydrated skin and a positive spirit.

When the five ALTEARAH Colour Perfumes and the powerful Himalayan Salt Scrubs are combined for this extraordinary well-being treatment you get an opportunity to recontact with and revitalize your essential resources.

Oxygène Himalayen
Pour un nouveau souffle, une peau soyeuse et restructurée, un corps qui respire et un mental qui s'apaise.
Breaths of Oxygen
For a fresh breath, a silky and restructured skin, a breathing body and an open mind.

Terre et Feu
Recharger votre énergie vitale, et retrouver une peau régénérée et tonique, chaleur et vitalité pour le corps et l'esprit.
Earth and Fire
Recharge your vital energy, find a toned, regenerated skin and a cocooning warmth and vitality for the body and mind.

Pur Diamant
La pureté et l'éclat du diamant, luminosité et transparence de votre peau. Un esprit sain dans un corps sain.
Pure Diamond
Find the purity and brilliance of a diamond in your bright and clear skin, in your healthy mind and your detoxed body.

Soleil Radiant
Réconfort, relaxation et cocooning, une peau radieuse, un corps léger et un sentiment de force intérieure et de tranquillité.
Radiant Sun
For a radiant protected and nourished skin, a feeling of lightness and a sense of inner strength and power.

Océan de Sérénité
Vous libérer de toutes vos tensions, retrouver un corps souple, une peau fraîche et une sensation d'ouverture et de fluidité, avec un mental serein.
Oceanic Serenity
To free yourself from all your tensions, to find a supple body, a fresh skin, a serene mind and a feeling of openness and fluidity.



INSTANTS DE SOIN *INSTANT WELLNESS*

60 MINUTES
CHOIX COULEUR, OLFACION & MASSAGE

Chaque couleur invite des gestuelles de modelage, des rythmes, un toucher et une expérience différents.

Vous pourrez renouer avec votre intériorité, pour faire ressurgir la meilleure version de vous même et nourrir, réparer et équilibrer vos besoins essentiels.

Laissez vous guider par votre envie du moment, votre intuition et abandonnez vous à l'expérience de la couleur.

Emeraude, Pourpre, Blanc, Orange ou Turquoise : l'une de ces couleurs vous accompagnera dans votre voyage intérieur.



60 MINUTES
COLOUR CHOICE, OLFACION & MASSAGE

Each colour has different massage movements, rhythms and pressure and results in five different experiences.

You will be able to nourish, repair and balance your essential needs by reconnecting to and bringing out the best version of yourself.

Let yourself be guided intuitively by your need of the moment and allow yourself to experience colour.

Emerald, Purple, White, Orange or Turquoise: choose one of these colours to lead yourself to your inner journey.



LES ODYSÉES

THE ODYSSEYS

90 MINUTES

CHOIX COULEUR, OLFACTION, GOMMAGE & MASSAGE

Une conjugaison harmonieuse d'étapes pour produire un changement d'état sur différents niveaux : la pensée, le corps et l'être, laisser derrière soi les préoccupations quotidiennes, respirer, sentir, recharger, découvrir, passer d'une rive à l'autre.

90 MINUTES

COLOUR CHOICE, OLFACTION, SCRUB & MASSAGE

A harmonious combination of steps to produce a change in your condition at so many different levels. The mind leaves behind daily concerns, the mood is lifted and the body is clean and revitalized. Breathe, feel, reload, discover and shift to go from where you are to a new and more resilient you.



Odysée Himalayenne

Laissez sur la rive la pression quotidienne qui vous étouffe et vous restreint, plongez-vous dans un bain d'oxygène régénérant pour le corps et l'esprit, afin de vous retrouver.

Oxygen Odyssey

Leave behind the daily pressures that stifle and restrict you. Find your own self by immersing yourself in regenerating oxygen for body and mind.

Odysée Terre et Feu

Abandonnez fatigue et découragement, pour émerger dans la sécurité bienfaisante que vous offre votre force vitale.

Earth and Fire Odyssey

Melt the deepest fatigue and discouragement and emerge in your energized life force.

Odysée Pur Diamant

Vous vous sentez envahi de pollutions diverses, un grand ménage s'impose, pour retrouver votre clarté d'esprit, vitalité et intégrité.

Pure Diamond Odyssey

A deep cleanse is needed when you feel overwhelmed by various pollutants and toxins. You will experience clarity and integrity of mind and body.

Odysée Soleil Radiant

Brassé par le vent de vos émotions, dispersé, vous aspirez à retrouver votre force intérieure et votre centrage pour sentir et exprimer votre présence rayonnante, source de créativité.

Radiant Sun Odyssey

When you feel sensitive, dispersed and disconnected, center yourself, find your inner strength, be creative from your core, be in touch with and outwardly express your radiant self.

Odysée Océan de Sérénité

Laissez fondre vos tensions, rigidité, stress et résistances pour vous ouvrir avec souplesse aux propositions de la vie dans la zénitude du lâcher prise.

Odyssey of Oceanic Serenity

Let your tensions, rigidity, stress and resistance melt and allow yourself to let go, be flexible and live life calmly and expressively.



SOINS DETOX

WRAPPED CARE

90 MINUTES
CHOIX COULEUR, OLFACITION, GOMMAGE &
ENVELOPEMENT

Un nettoyage et une recharge profonde pour libérer le corps, l'émotionnel et le mental de leurs toxines et repartir d'un bon pied.

Rituel Olfactif, gommage et enveloppement se conjuguent pour libérer le corps et l'esprit de leurs toxines et pollutions diverses.

En cure ou à la séance.

90 MINUTES
COLOUR CHOICE, OLFACITION, SCRUB &
ENVELOPMENT

*U*Deep cleansing to release the body, mind and spirit of their toxins and get into a pure and renewed overall condition.

*O*lfactory ritual, scrub and wrap combine to release the body and mind of their toxins and various pollutions.

As a cure or as a single session.

- Oxygène Detox**
 Rétablit l'équilibre global, calme le mental, nettoie le système respiratoire. Soulage la pression mentale et affective.
Wrapped in Oxygen
 Restores the overall balance, calms the mind, cleanses and expands the respiratory system. Relieves mental and emotional pressure.
- Énergie Detox**
 Relance l'énergie et la force vitale, booste le mental, recharge le corps. Epurer son énergie pour retrouver la vitalité.
Wrapped in Energy
 Revive energy and life force, boost the mind, recharge the body. Purify your energy to regain your vitality.
- Pureté Detox**
 Un nettoyage profond et global sur tous les plans. Se libérer des pollutions de tous ordres pour retrouver la clarté intérieure et sa vitalité naturelle.
Wrapped Pure
 Deep and comprehensive cleaning on all levels. To free oneself from pollution of all kinds in order to find inner clarity and natural vitality.
- Minceur Detox**
 Renforcer les processus d'élimination et d'assimilation du corps pour se recentrer et nettoyer les émonctoires, dissoudre les blocages et rétentions pour affiner son corps et se sentir plus léger.
Wrapped Slim
 Strengthen the processes of elimination and assimilation of the body to refocus and clean the emunctories, dissolve blockages and retentions to refine his body and feel lighter.
- Zen Detox**
 Faire fondre les blocages et les tensions du corps, liés aux tensions émotionnelles et mentales, apaiser toutes les réactivités pour retrouver confort, fluidité et zénitude.
Wrapped in Serenity
 To melt away the emotional and mental tensions that manifest as blockages and tensions in the body. To calm and minimize the effects and find comfort and fluidity.



SOINS VISAGE

FACE CARE



SOINS VISAGE ESSENTIEL

ESSENTIAL FACE CARE

60 OU 90 MINUTES

60 OR 90 MINUTES

Oxygène Essentiel

Sous pression ou sédentaire, fumeur ou dans l'oubli de vous-même, votre peau manque d'oxygénation : teint terne, asphyxié, excès de sébum ou sécheresse ?... Il est temps de penser à vous.

Essential Oxygen

When you are under pressure, sedentary, smoking or just forgetting yourself your skin will lack oxygen, resulting in a dull complexion, asphyxiated or excess sebum or even dryness - It's time to free yourself and welcome beauty.

Energie Essentielle

Épuisé, fatigué, démotivé, éprouvé par des stress multiples et des emplois du temps surchargés, votre peau n'a plus l'énergie de faire face : elle se dévalise, se dénutrit, votre grain de peau devient irrégulier et votre visage se marque. Il est temps de recharger les batteries pour retrouver une peau vitalisée, douce et régénérée.

Essential Energy

When you are exhausted, tired, demotivated and stressed by multiple factors or overloaded schedules, your skin will no longer have the energy to look fresh. It will become patchy and pigmented. With Essential Energy you will revitalize, regenerate and soften the skin.

Pureté Essentielle

Pollué par l'atmosphère de la ville, par des ambiances délétères, ou réactif à des traitements médicamenteux, souffrant du jet lag si vous êtes voyageur et travaillant en horaires décalés, votre peau a perdu sa transparence, vous pouvez voir des petits boutons apparaître, des irritations, des tâches... il est vital de passer par un nettoyage profond. Assainie, votre peau retrouvera clarté, vitalité et équilibre.

Essential Pure

Polluted by the atmosphere of the city, technology and its people or when you are reactive to medical treatments, suffering from jet lag or working long hours, your skin loses its transparency, you can see small bumps appear, irritations, stains... it is vital to go through a deep cleansing. Sanitized, your skin will regain clarity, vitality and balance.

Plénitude Essentielle

Émotif, anxieux, préoccupé en permanence du bien-être de tous, dispersé, vous êtes en permanence sous les feux de la rampe sans pouvoir gérer vos ressources : du coup votre peau se déshydrate, s'éteint, se dessèche ou n'élimine plus ! Relaxez vous et recentrez vous, votre peau se trouvera repulpée, raffermie, liftée et radieuse.

Essential Vitamins

Emotional, anxious, constantly concerned about the well-being of others you are scattered, constantly busy and preoccupied. At some point your skin becomes dehydrated, congested and no longer eliminates! When you relax and refocus, your skin will be plumped, firmed, lifted and radiant.

Sérénité Essentielle

Tout le temps sous tension, peur de perdre ce qui a été chèrement acquis, le mental hyperactif, vous êtes hypersensible : votre peau s'exprime par de la réactivité, une hyper sensibilité, des rougeurs, vos préoccupations inscrivent sur votre visage des rides profondes, il se fatigue ! Un peu de zénitude s'impose, pour apaiser les réactivités, retrouver un visage reposé, frais et lissé.

Essential Serenity

All the time under tension, afraid of losing what has been dearly acquired, you have a hyperactive mind and you are also hypersensitive; your skin is expressed by reactivity, hyper sensitivity, redness, your concerns show on your face with deep wrinkles. A little zenitude is essential, to calm the reactions, to find a rested, fresh and smoothed face.

Altearah[®]

BIO

EMOTIVE COSMETICS

www.altearah.be

